

По охране жизни и здоровья воспитанников

МБДОУ «Детский сад №127»

Правила поведения в спортивном зале.

1. Выполнять основные виды движения (лазанье, подлезание) только на специальном спортивном оборудовании.
2. При выполнении основных видов движений:
 - а) бег - соблюдать дистанцию, не толкать впереди бегущего;
 - б) метание - выполняется только по команде воспитателя, убедившись, что на площадке никого нет;
 - в) ходьба по гимнастической скамейке выполняется по два человека, соблюдая дистанцию;
 - г) лазанье по гимнастической лестнице – правильно выполнять захват рейки кистью (Четыре пальца сверху, большой снизу), нельзя спрыгивать с гимнастической лестницы на пол.
3. Выполнять упражнения с предметами (гимнастические палки, ленты, обручи, мячи) внимательно, осторожно, соблюдая дистанцию, интервал.
4. Использовать оборудование и спортивный инвентарь только по их прямому назначению, применяя правила приема показанные воспитателем
5. Запрещается близко подносить к глазам и размахивать лентами, гимнастическими палками.
6. Запрещается брать в рот спортивные атрибуты.
7. В тренажерном зале выполнять упражнения только в присутствии педагога.
8. В случае даже незначительного ранения, ушиба, ссадин, немедленно обратиться к воспитателю.

