

УВАЖАЕМЫЕ МАМЫ И ПАПЫ!

Несколько простых советов, как научить ребенка безопасному поведению.

- Ежедневно напоминайте ребенку о правилах безопасного поведения. Используйте для этого соответствующие ситуации: на улице, в домашней обстановке, в путешествии.
- Объясняйте ребенку все, что происходит вокруг, комментируйте, почему нужно поступать так, а не иначе.



ВАЖНО ПОМНИТЬ:

- запрет скорее даст стимул ребенку попробовать в ваше отсутствие то, что нельзя, поэтому говорить о безопасности нужно в доверительной манере, ни в коем случае не угрожать и не запугивать;
- если хотите научить ребенка правилам безопасности, прежде всего, выполняйте их сами.

БЕЗОПАСНОСТЬ В НОВОГОДНИЕ ПРАЗДНИКИ

Правила установки новогодней ёлки

- Совместно с ребёнком установите ёлку на устойчивой подставке подальше от отопительных приборов.
- Уберите из – под ёлки ковровое покрытие.
- Используйте электрически гирлянды только заводского изготовления.
- Не оставляйте электрогирлянду без присмотра или на попечение детей.

Если на ёлке загорелась электрогирлянда:

- Вытащите вилку из розетки или отключите электричество в щитке;
- Вызовите спасателей по телефону **101** или **112**;
- Повалите ёлку на пол и накройте плотной тканью.

Правила использования петард и фейерверков

- Если есть возможность отказаться от пиротехнических средств – откажитесь;

- Требуйте у продавцов сертификат соответствия;
- Посмотрите на срок годности и целостность заводской упаковки;
- Обязательно ознакомьтесь с инструкцией;
- Объясните ребёнку, что запускать пиротехнику должны только взрослые.

Первая помощь при термических ожогах

- Если ребёнок получил ожог, охладите обожжённую поверхность снегом, льдом из холодильника, холодной водой;
- Обожжённое место обработайте слабым раствором марганцовки и обрызгайте аэрозолем;
- Если ожог более серьёзный, вплоть до волдырей, вызовите скорую помощь, временно прикрыв повреждённое место стерильным бинтом;
- Если искра повредила ребёнку глаз: промойте его проточной водой, прикройте стерильной повязкой и отвезите ребёнка в травмопункт или вызовите скорую.

Что нужно делать, если произошёл пожар?

- Выбежать на улицу;
- Позвонить по телефону **101** или **112** и вызвать спасателей;
- Сообщить, что горит и свой адрес.

Если при пожаре выйти из помещения невозможно, необходимо:

- Вызвать спасателей по телефону **101** или **112**;
- Закрывать окна, заткнуть зазоры под дверью мокрыми тряпками;
- Рот и нос прикрыть влажной тканью;
- Если есть возможность, выйти на балкон и плотно прикрыть за собой дверь;
- Если балкона нет, дожидаться помощи возле окна, подавая сигналы спасателям куском яркой материи.



Храните спички, зажигалки в недоступных для детей местах. И самое главное – не оставляйте детей без присмотра.

БЕЗОПАСНОСТЬ ЗИМОЙ

Правила безопасной прогулки

- ✓ Наденьте ребенку шапку, шарф, варежки и застегните куртку, не выходя из дома, чтобы холодный воздух не проник под одежду.
- ✓ Если вы вместе с ним на улице, следите за тем, чтобы он не бегал и не толкал других детей, объясните ему, что можно получить травмы.
- ✓ Объясните, что при игре в снежки нельзя их бросать в голову.
- ✓ Не позволяйте детям строить снежные тоннели, которые могут обвалиться.
- ✓ Расскажите ребенку, что нельзя есть снег и грызть сосульки, а также облизывать металлические поверхности.
- ✓ Не позволяйте ему прыгать в сугроб, ведь под снегом могут быть разбитые бутылки, камни, мусор.

Безопасность при катании на санках

- ✓ Прежде чем ребенок сядет на санки, проверьте, нет ли в них неисправностей.
- ✓ Если санки оснащены ремнями безопасности, то обязательно пристегните ребенка.
- ✓ Не разрешайте ребенку прыгать с трамплинов на санках, так как это может привести к травмам.
- ✓ Обязательно присматривайте за ребенком, когда он катается на санках.
- ✓ Если при катании ребенка на санках вам необходимо перейти дорогу, его необходимо высадить из санок.
- ✓ Не катайтесь с ребенком вместе на одних санках.

Безопасное катание на горках

- ✓ Расскажите ребенку, что на горках нужно вести себя аккуратно и дисциплинированно, соблюдать очередь при спуске.
- ✓ Убедитесь в безопасности горки сами, перед катанием внимательно изучите местность.
- ✓ Проследите за тем, чтобы горку не перекрывали деревья, кусты, столбы уличного освещения или заборы.
- ✓ Катайте ребенка с маленьких пологих горок.
- ✓ Запретите ему кататься с горки стоя.
- ✓ Запретите ребенку кататься с горок, которые расположены рядом с дорогой, водоёмом.
- ✓ Научите малыша правильно падать: во время падения нужно стараться перевернуться на бок, согнув и поджав колени.

- ✓ Лучше всего катать ребенка с горок на тубингах, надувных ватрушках, ледянках.

Правила безопасного поведения при гололеде

- ✓ Подберите ребенку удобную, нескользящую обувь с подошвой на микропористой основе.
- ✓ Объясните, что необходимо смотреть под ноги, обходить замерзшие лужи, склоны, лестницы.
- ✓ Не позволяйте ребенку торопиться и бежать через проезжую часть, объясните, что машина на скользкой дороге не сможет остановиться сразу.
- ✓ Расскажите, что передвигаться нужно осторожно, наступая на всю подошву.
- ✓ Объясните ребенку, что во избежание падающей сосульки или обледенелой ветки нельзя ходить вблизи зданий и деревьев.

Предупредите: если он поскользнется, необходимо присесть, чтобы снизить высоту падения и смягчить удар о землю, сгруппироваться и упасть на бок.

Правила безопасного поведения на льду

- ✓ Объясните ребенку, что выходить на лед очень опасно, и расскажите об опасности игр на льду.
- ✓ Предупредите его, что нельзя подходить к водоемам и проверять прочность льда ударом ноги.
- ✓ Не играйте с ребенком на льду, подавая плохой пример, ведь дети копируют поведение родителей.

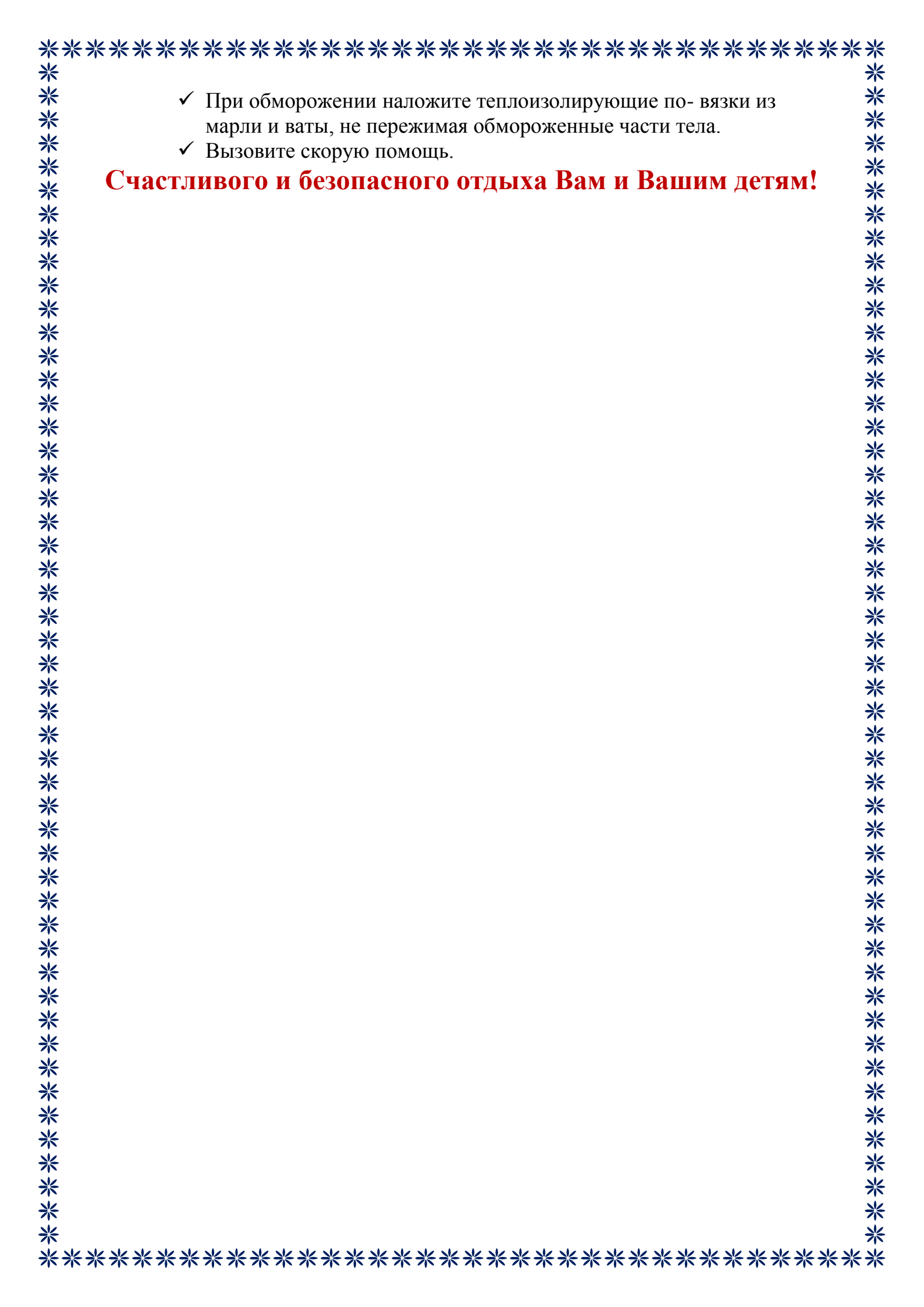
ПОМНИТЕ, что учить ребенка катанию на коньках нужно только на специально оборудованных ледовых площадках!

Если ребенок провалился под лед:

- ✓ не паникуйте;
- ✓ позвоните в МЧС по телефону 101 или 112; сообщите криком ребенку, что идете к нему на помощь;
- ✓ приближайтесь к полынье осторожно, ползите по-пластунски;
- ✓ за 3-4 метра подайте ребенку любое подручное средство (палку, шарф и т.д.);
- ✓ после того как извлекли его из воды, согрейте, дайте горячее питье.

Первая помощь при обморожении и переохлаждении

- ✓ Если ребенок получил обморожение или переохлаждение, немедленно внесите его в теплое помещение.
- ✓ Снимите обувь и одежду.
- ✓ Укутайте ребенка пледом либо одеялом.
- ✓ Напоите горячим чаем, компотом.

- 
- ✓ При обморожении наложите теплоизолирующие повязки из марли и ваты, не пережимая обмороженные части тела.
 - ✓ Вызовите скорую помощь.

Счастливого и безопасного отдыха Вам и Вашим детям!