

## МАМИНА КОЛЫБЕЛЬНАЯ.

**Колыбельная песня** — один из древнейших жанров фольклора.

Обычно это мелодия или песня, напеваемая людьми для успокаивания и засыпания.

В наши дни, когда прогресс не стоит на месте, колыбельные песни, постепенно уходят из семейного уклада. И очень зря. *Колыбельные песни звучали в домах на протяжении многих веков, и у каждого народа, были свои, уникальные песни. Считалось, что воспитание ребёнка начиналось именно с колыбельной песни. У наших предков даже была традиция – петь для ребёнка колыбельную, которую сочинила его собственная мать. По мнению наших предков — это позволяет ребёнку и матери стать ещё ближе друг к другу.*

Мама знает, что колыбельные просто необходимы их малышам, и дело не только в том, что колыбельные помогают уснуть, но и в других жизненно важных для детей функциях колыбельной. Для многих, к примеру, будет интересно узнать, что **колыбельные служат эффективным средством от синдрома дефицита внимания.** *Колыбельные песни для новорожденных и детей постарше, как и сказки на ночь создают невидимую связь с родителями, которая крепнет с каждым днем, доказывая малышу, что его любят больше всего на свете. Тогда ребенок будет уравновешенным и спокойным, уверенным, что у него есть дом, где никогда не обидят, а о синдроме дефицита внимания даже и речи не будет.*



Эмоции, которые передают мамы своим малышам в колыбельных песнях, помогают в процессе социализации детей.

Колыбельные для новорожденных создают прочную связь мама-ребенок, которая предотвратит возможную будущую нелюдимость и скупость межличностных связей.

Малыш, чувствуя заботу со стороны матери, увидит, что окружающий мир не так уж и страшен, в других людях будет видеть друзей, а не врагов, ему станет легче взаимодействовать с другими детьми и взрослыми. И это только благодаря тому, что мама показала ему перед сном, удивительный мир, успокаивающей колыбельной песни.

**Колыбельные песни** благоприятно действуют на слух ребёнка, он начинает не только слышать, но и слушать, приходит осознание. Учёные даже доказали, что у детей, у кого мамы пели колыбельные, а не просто ставили записи, быстрее развивается речь.

Именно с детских лет, ребёнок учится видеть мир, и **колыбельные песни** помогают увидеть мир добрым, приветливым, радужным. В итоге, ребёнок не боится окружающей действительности, и вырастает спокойным, уравновешенным, а главное – успешным.

Хорошо помогают малышу именно спетые матерью колыбельные. Не стоит переживать, что у Вас нет слуха или голоса, в колыбельных нет ничего сложного: простые слова, простая мелодия, несложный ритм.

Главное в колыбельных, петь от души. Представьте себя на месте малыша, что бы помогло ему успокоиться? Естественно спокойный и мелодичный голос матери. Поэтому спойте ребёнку простую колыбельную, но от всей души.

**Текст колыбельной песни**  
**«Спят усталые игрушки»**  
**(слова З. Петровой, муз. А. Островского)**

- 1) Спят усталые игрушки, книжки спят,  
Одеяла и подушки ждут ребят.  
Даже сказка спать ложится,  
Чтобы ночью нам присниться.  
Ты ей пожелай: «Баю-бай!»
- 2) В сказке можно покататься на Луне,  
И по радуге промчаться на коне,  
Со слонёнком подружиться,  
И поймать перо Жар – птицы,  
Ты ей пожелай – Баю – бай.
- 3) Баю-бай, должны все люди ночью спать.  
Баю-баю, завтра будет день опять.  
За день мы устали очень,  
Скажем всем: «Спокойной ночи!»  
Глазки закрывай! Баю-бай!



**«Колыбельная медведицы»**  
**(из мультфильма «Умка»)**

Ложкой снег мешая,  
Ночь идет большая.  
Что же ты, глупышка,  
Не спишь?  
Спят твои соседи  
Белые медведи,  
Спи скорей и ты,  
Малыш.  
Мы плывем на льдине,  
Как на бригантине  
По седым, суровым  
Морям.  
И всю ночь соседи,  
Звездные медведи  
Светят дальним  
Кораблям.



## Колыбельная для девочки.

- 1) Ночь укрылась черным пледом,  
Согреваясь в свете звезд,  
И сплетает быль и небыль  
Из страны волшебных грез.  
Ночь показывает сказки  
И легенды старины:  
Непослушным – в серых красках,  
Милым – розовые сны.



### Припев:

Закрывай принцесса глазки,  
Баю баю, ангел мой.  
Верь, когда-нибудь из сказки  
Принц придет и за тобой.  
Золоченая карета  
Повезет тебя к мечте -  
К встрече с утренним рассветом,  
К ясной утренней звезде.

- 2) Оживают в старых книжках  
Трубодуры, короли,  
Вечно что-нибудь мальчишки  
Ищут на краю земли.  
И по свету принцы бродят  
По селеньям и лесам,  
И любовь свою находят,  
Так как верят в чудеса.

### Припев.

Закрывай принцесса глазки,  
Баю баю, ангел мой.  
Верь, когда-нибудь из сказки  
Принц придет и за тобой.  
Золоченая карета  
Повезет тебя к мечте -  
К встрече с утренним рассветом,  
К ясной утренней звезде.

## Колыбельная для мальчика.

- 1) За окном затих городок,  
Словно выключил музыку дня.  
Ничего не бойся сынок,  
Ночь сама боится огня.  
Нам с тобой улыбнулась луна,  
Кружит звездочек хоровод.  
Это добрая фея сна  
За собою тебя зовет.



### Припев.

Спи, малыш, закрывай глаза.  
Ждет тебя необычный путь.  
Ждут загадки и чудеса  
А для этого надо уснуть.

- 2) Мчит тебя белоснежный конь  
В свой далекий прекрасный край,  
Положи на гриву ладонь  
И во всем ему доверяй.  
В том краю живут короли,  
Крошки-гномы хранят леса  
И огромные корабли  
Поднимают свои паруса.

### Припев.

Спи, малыш, закрывай глаза.  
Ждет тебя необычный путь.  
Ждут загадки и чудеса  
А для этого надо уснуть

- 3) Вот и сам ты уже летишь,  
За спиной у тебя два крыла  
И тебя согревает, малыш,  
Море солнечного тепла.  
Ты отважен и смел, сынок -  
Прочь тревоги и страхи прочь.  
Я с тобой, ты не одинок  
И не так уж страшна эта ночь.

### Припев.

Спи, малыш, закрывай глаза.  
Ждет тебя необычный путь.  
Ждут загадки и чудеса  
А для этого надо уснуть

**Текст колыбельной песни  
«За печкою поет сверчок»  
(из фильма «Долгая дорога в дюнах»)**

За печкою поет сверчок.  
Угомонись, не плачь, сынок, -  
Глянь, за окном морозная,  
Светлая ночка звездная.

Что ж, коли нету хлебушка,  
Глянь-ка на чисто небушко.  
Видишь, сияют звездочки,  
Месяц плывет на лодочке.

Ты спи, а я спою тебе,  
Как хорошо там на небе,  
Как нас с тобою серый кот  
В санках на месяц увезет.

Будут орехи, сладости,  
Будут забавы, радости,  
Будут сапожки новые  
И пряники медовые.

Ну, отдохни хоть капельку,  
Дам золотую сабельку,  
Только усни скорей, сынок,  
Неугомонный мой сверчок.

## «Колыбельная для мамы» (И. Черницкая)

Мама долго хлопотала:  
Все дела, дела, дела:  
Мама за день так устала,  
На диване прилегла.  
Я ее не буду трогать,  
Только возле постою.  
Пусть поспит она немного -  
Я ей песенку спою.  
К маме стану я поближе -  
Очень я ее люблю!  
Жалко только, что не слышит  
Мама песенку мою.  
Нету песенки чудесней.  
Может, петь погромче мне,  
Чтобы маме эту песню  
Слышно было и во сне?..

## Текст колыбельной песни «Зеленая карета» (Дриз Овсей)

Спят,  
Спят мышата, спят ежата,  
Медвежата,  
Медвежата и ребята.  
Все,  
Все уснули до рассвета,  
Лишь зеленая карета,  
Лишь зеленая карета  
Мчится, мчится в вышине,  
В серебристой тишине.

Шесть коней разгоряченных  
В шляпах алых и зеленых  
Над землей несутся вскачь,  
На запятках черный грач.  
Не угнаться за каретой,  
Ведь весна в карете этой,  
Ведь весна в карете этой.

Спите,  
Спите, спите, медвежата,  
И ежата,  
И ежата, и ребята.  
В самый, в самый тихий ранний час  
Звон подков разбудит вас,  
Звон подков разбудит вас:  
Только глянешь из окна -  
На дворе стоит весна!

Тсс!  
Спят,  
Спят мышата, спят ежата,  
Медвежата,  
Медвежата и ребята.  
Все,  
Все уснули до рассвета,  
Лишь зеленая карета,  
Лишь зеленая карета,  
Лишь зеленая карета...