**Подвижные игры на обогащение двигательного опыта детей.**

**"У меня пропали ручки"**

У меня пропали ручки (Дети прячут ручки за спину)

Где вы, рученьки мои?

Раз, два, три, четыре, пять -

Покажитесь мне опять. (Показывают ручки)

У меня пропали ушки. (Закрывают уши руками)

Где вы, ушеньки мои?

Раз, два, три, четыре, пять -

Покажитесь мне опять. ( Открывают уши)

У меня пропали глазки. (Закрывают руками глазки)

Где вы, глазоньки мои?

Раз, два, три, четыре, пять -

Покажитесь мне опять. (Показывают глазки)

У меня пропали щечки. (Закрывают ладошками щечки)

Где ж вы, щеченьки мои?

Раз, два, три, четыре, пять -

Покажитесь мне опять. (Убирают ладошки)

**"Дождик"**

Дождик, дождик на дорожке (Ребенок и взрослый ходят по кругу,

поднимая ножки)

Он намочит наши ножки.

Нужно ножки поднимать, Через лужицы скакать. (Прыгают через воображаемые лужи)

Мы наденем все сапожки (Проводят руками от щиколоток к

коленям, "надевая сапожки")

И сухими будут ножки.

Можно ног не поднимать И по лужицам шагать. (Идут, высоко поднимая ноги)

Дождик, дождик припустил,

Всех ребяток намочил.

Ну, скорее, поспешим,

От дождя мы убежим. (Бегут по залу)

**Пальчиковая игра "Белка"**

Сидит белка на тележке,

Продает она орешки

(Ребёнок по очереди загибает пальчики, начиная с большого)

Воробью, синичке,

Мишке толстопятому,

Заиньке усатому.