**Игры – разминки для детей раннего возраста**

Мария Железнова **«Наши ручки отмываем»**

Наши ручки отмываем

*Вот – так, вот – так*

(изображаем мытье рук)

Наши ручки поднимаем

*Вот – так, вот -так*

(поднимаем руки над головой)

Наши ручки опускаем

*Вот – так, вот - так* (опускаем руки)

И за спину убираем

*Вот – так, вот – так* (прячем руки за спиной)

Песенка – игра **«Зайка»**

****

Зайка прыгал, прыгал, прыгал и устал *(прыжки, присесть)*

Хвостиком пошевелил, ушки вверх поднял *(показываем «ушки»)*

И услышал зайка тихий, очень тихий звук

*(подносим ладони к ушкам)*

Посмотрел по сторонам, в норку прыгнул вдруг.

*(повороты в стороны, смотрим, затем приседаем и прячемся в норку).*