**Режим дня группы раннего возраста на холодный период**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием, осмотр, игры | 6:00-7:50 |
| Утренняя гимн6астика (в группе) | 7:46-7:50 (4 мин) |
| Подготовка к завтраку | 7:50-8:00 |
| **Завтрак** | 8:00- 8:30 |
| Самостоятельная деятельность | 8:30-9:00 |
| Игры - занятия (ООД) по подгруппам | 9:00-9:09 (1п/гр)  9:10-9:19 (2п/гр) |
| **Второй завтрак** | **9:20-9:30** |
| Подготовка к прогулке | 9:30-9:50 |
| Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность) | 9:50-11:10 |
| Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду. | 11:10-11:30  **(1ч.20м)** |
| **Обед** | **11:30-11:55** |
| Подготовка ко сну | 11:55-12:00 |
| **Сон** | 12:00-15:00 **(3ч.)** |
| Постепенный подъем. Самостоятельная деятельность. Подготовка к полднику. | 15:00-15:20 |
| **Полдник** | 15:20-15:40 |
| Игры - занятия по подгруппам | 15:40-15:50  16:00-16:10 |
| Игры и труд. Самостоятельная деятельность. Чтение художественной литературы. Подготовка к прогулке. Прогулка. | 16:10-16:20  16:20-18:00  **(1ч.40м.)** |