

Чайка



Октябрь 2016

Сегодня в номере:

<i>Наши новости</i>	1
<i>«Осенний бал»</i>	2
<i>Жизнь Замечательных Людей</i>	3
<i>Полезьа утренней гимнастики</i>	4



Наши новости

- По традиции в начале октября в нашем детском саду проводятся мероприятия, приуроченные к празднику СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ. Ребята из всех групп приготовили открытки и праздничный концерт, который пришелся по душе каждому сидящему в зале. Так же была организована выставка «Бабушка рядышком с дедушкой». Мы желаем старшему поколению оставаться такими же бодрыми, одухотворенными и мудрыми, и двери нашего сада для вас открыты.



- В холле нашего детского сада была организована выставка поделок из природного материала. В этом году мы еще раз убедились, что фантазия детей и их родителей не имеет границ.



Осенний бал

Ходит осень по дворам,
Метит территорию –
Сыпет листья тут и там.
С осенью не спорю я.
Зря мне выдали метлу,
Телогрейку, валенки.
Я стою и не мету.
Рот открыл, как маленький.
Оттого и не мету,
Что ценю я красоту:
Жёлтую, багряную!
Подметать не стану я!

Г. Ключникова



Октябрь оказался очень плодотворным месяцем и на урожай, и на наши осенние утренники. Осенние листочки, лесные грибочки, богатый урожай – вот то, что подарила нам осень. На празднике мы все увидели, как за лето подросли наши малыши, как они красиво поют, играют на музыкальных инструментах, участвуют в сказках и танцуют.



Жизнь Замечательных Людей

В конце сентября свой юбилей праздновала одна из самых опытных воспитателей нашего детского сада – **Иксанова Ася Николаевна**, поэтому октябрьский номер в рубрике «Жизнь Замечательных Людей», мы посвящаем ей. Добрая и строгая, впечатлительная и «шустрая» - именно такой все мы знаем Асю Николаевну. Мы долго беседовали, и частичку нашего разговора я раскрываю и вам.

Чайка: «Поздравляю с Юбилеем! Можно полюбопытствовать, помните ли вы свой двадцатилетний юбилей? О чем вы тогда мечтали?»

Ася Николаевна: «Помню, в этот день я выходила замуж и мечтала об удачной семейной жизни, я была очень счастливой»

Чайка: «Вот вы в 20 лет вышли замуж, у вас началась взрослая жизнь, вы имеете средне-техническое образование и почти 40 лет работаете воспитателем в детском саду. Как так сложилось?»

Ася Николаевна: «Ну вот так сложилось, что из большого выбора профессий, которые мне тогда предлагались, я выбрала детский сад (тем более недалеко от дома открывается новый детский сад). Меня даже уговаривали идти на завод с высокой зарплатой, но почему-то сердце не лежало, работа с детьми казалась мне интересней (да и сейчас я думаю так же)»

Чайка: «Вы долгое время работали с Валентиной Алексеевной Гусевой, которой, к сожалению, уже нет с нами, расскажите о ней»

Ася Николаевна: «Я очень многому научилась у нее, она всегда работала на ясельном возрасте и находила «ключики» к любому ребенку. Иногда создавалось впечатление, что быть воспитателем, ей было предначертано судьбой. Дети называли ее «Лексевна» и «мама», а меня «бабушка» (смеется). И что удивительно, она очень плохо всегда рисовала, а уже ближе к зрелым годам в ней раскрылся талант, и она стала очень красиво рисовать»



Чайка: «К 60 годам вы многого достигли: вы мама, бабушка, еще и воспитатель высшей квалификационной категории. Расскажите о трудностях и радостях своих социальных ролей. Вот какая вы мама?»

Ася Николаевна: «Да такая же как и в детском саду со другими детьми, я придерживаюсь порядка и дисциплины, а для детей постарше еще и уважения к людям. Всегда говорила своим детям: « Рушан и Радик, всегда относитесь к людям так, как вы относитесь ко мне». В работе с малышами



придерживаюсь принципа « пробуй сделать сам, если не получилось что-то, то давай сделаем вместе. И в конце, конечно, нужно дать ребенку стимул и похвалить его».

Вот таким интересным был наш разговор с юбиляром. С Асей Николаевной всегда очень интересно общаться по работе и развитию детей, но когда я заговорила с ней на личные темы, то она открылась нам с новой стороны: скромность, чуткость и мудрость – вот составляющие ее душевного равновесия.



О пользе утренней гимнастики!

Чтобы обеспечить малышам заряд энергии на целый день, в каждом детском саду обязательно проводится утренняя гимнастика. Выполнение простейших гимнастических упражнений не только помогает деткам взбодриться, но и формирует правильную осанку, способствует значительному укреплению мышечной силы и многому другому.



Кроме того, все комплексы утренней гимнастики в детском саду построены так, что неактивные дети раскрепощаются и активизируются, а чрезмерно возбужденные – наоборот, успокаиваются и расслабляются. Наконец, ежедневная зарядка настраивает малышей на определенный режим дня.



Особенность проведения утренней гимнастики в детском саду по группам

Утренняя зарядка в каждой группе нашего детского сада отличается не только длительностью, но и характером некоторых упражнений, а именно:

1. Длительность утренней гимнастики в **младшей группе** детского сада не должна превышать 4-5 минут. Чтобы малышам было интересно, упражнения следует преподносить в шуточной игровой форме. Например, ребятам можно предлагается походить, как медведь, лиса или лошадка. Для проведения упражнений можно использовать обручи, кубики и погремушки.
2. В **средней группе** детского сада утренняя гимнастика также очень кратковременна – ее продолжительность составляет 5-6 минут. Сама зарядка лишь немногим сложнее предыдущей, в качестве инвентаря для упражнений можно добавить ленты и мячи.
3. У детей в **старшей группе** детского сада отлично развита память, поэтому утренняя гимнастика может проводиться ими самостоятельно. Инструктор лишь однократно показывает им, как необходимо выполнять упражнения. При этом активно используются шнуры-косички, мячи, обручи и палки. Часто к зарядке добавляются различные танцевальные и ритмические элементы. Длительность гимнастики составляет уже около 8-10 минут.
4. Наконец, утренняя гимнастика в **подготовительной группе** детского сада длится порядка 10-12 минут и, по большому счету, повторяет предыдущую. В качестве инвентаря для занятий могут быть добавлены скакалки и гантели. Кроме того, в комплекс упражнений включаются некоторые спортивные элементы с использованием «шведской» стенки.



Выпуск подготовила : Малинина В.В. - воспитатель

В создании газеты принимали участие: воспитатель Иксанова А.М., инструктор по ФИЗО Соколова Н.В.

Экспертный совет: Сидорова З.А.- заведующий, Сорокина С.В.- ст. воспитатель, Галактионова Е.А. - педагог-психолог.