

Кризис 3-х лет

В кризисе 3-х лет наблюдается как негативные, так и позитивные изменения в поведении ребенка и является показателем его полноценного психического развития.

Рекомендации для родителей в этот период:

1. **Предоставьте больше самостоятельности**
2. **С терпением и пониманием относитесь к разным проявлениям этой самостоятельности (пролитая вода, разбитая чашка)**
3. **Сохраняйте и оберегайте общее положительное отношение ребенка к самому себе. Для этого нужно подбодрить в случае неудачи, оценивать поступки ребенка, а не личность.**
4. **Четко установите границы дозволенного. Нужно помнить, что чем меньше запретов, тем легче добиться их выполнения.**
5. **В случае запрета отвлеките ребенка, предложив ему что-то привлекательное.**
6. **Чтобы не вызвать негативную реакцию со стороны малыша, взрослому нельзя открыто навязывать свою волю, если только речь не идет о крайних случаях.**
7. **Учитывайте, что ребенок в период кризиса 3 лет хочет, чтобы с ним обращались как с равным. Взрослый может попросить у крохи совета, помощи при выборе чего-либо, обратиться как к партнеру.**
8. **Смягчить конфликтную ситуацию можно внеся в нее долю юмора. Использование смешных выражений из знакомых мультфильмов очень понятны и доступны, а главное имеют положительный эффект во взаимодействии с ребенком.**
9. **Уважайте замыслы малыша, с интересом относитесь к его игре.**
10. **Старайтесь придать необходимым, но не любимым процедурам привлекательность, используя народные потешки, прибаутки.**



А главное- нужно принимать и любить ребенка!

педагог-психолог

Галактионова Елена Александровна