**Режим дня младшей группы на 2021-2022**

**учебный год (холодный период)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Приём, осмотр, игры, дежурства, сам. деятельность детей, индивидуальная работа с воспитанниками  **Утренняя гимнастика** | 6.00-7.40  7.40-7.50 |
| Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа с воспитанниками | 7.50-8.20 |
| Подготовка к завтраку  **Завтрак** | 8.20-8.30  8.30-8.50 |
| Игры, подготовка к ООД, индивидуальная работа с воспитанниками | 8.50-9.10 |
| Организованная образовательная деятельность. | 9.10-9.25  9.35-9.50 |
| Игры, подготовка к ООД, индивидуальная работа с воспитанниками | 9.50-10.30 |
| **Второй завтрак** | 10.30-10.40 |
| Подготовка к прогулке.  **Прогулка** (игры, наблюдения, сам.деятельность). | 10.40-11.50  (1 час 10 мин) |
| Возвращение с прогулки, сам.деятельность. | 11.50-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.25 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон. | 12.25-15.00 |
| Подъем, гигиенические процедуры | 15.00-15.10 |
| Игры, самостоятельная деятельность воспитанников | 15.10-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-16.00 |
| https://avatars.mds.yandex.net/get-pdb/1937967/e63c48d4-3008-4176-a7ee-64d1926340a2/s1200?webp=falseПодготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой | 16.00-18.00 |



**РАСПИСАНИЕ**

**организованной образовательной деятельности**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Понедельник** | **9.10-9.25**  **9.35-9.50** | **Ознакомление с окружающим**  **Физическая культура** |
| **Вторник** | **9.10-9.25**  **9.35-9.50**  **10.00-10.15** | **Музыка**  **ФЭМП**  **Занятие с педагогом-психологом** |
| **Среда** | **9.10-9.25**  **10.00-10.15** | **Развитие речи**  **Физическая культура** |
| **Четверг** | **9.10-9.25**  **10.00-10.15** | **Лепка/Аппликация**  **Физическая культура** |
| **Пятница** | **9.10-9.25**  **9.35-9.50** | **Музыка**  **Рисование** |