****

**РЕЖИМ ДНЯ в подготовительной к школе группе № 2**

**МБДОУ «Детский сад № 127» на 2021/2022 учебный год**

**Холодный период года**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | Подготов. группа10,5ч. (7.00 – 17.30) |
| Приём, осмотр, игры, дежурства, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с воспитанниками | 7.00 – 8.10 |
| Утренняя гимнастика | 8.10 – 8.20 |
| Подготовка к завтраку | 8.20 – 8.30 |
| Завтрак | 8.30 – 8.50 |
| Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности, индивидуальная работа с воспитанниками | 8.50 – 9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00 – 9.309.40 – 10.1010.20 – 10.50 |
| Второй завтрак | 10.50 – 11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 11.00 – 12.20(1 час 20 минут) |
| Возвращение с прогулки  | 12.20 – 12.30 |
| Подготовка к обеду. Обед | 12.30 – 12.50 |
| Подготовка ко сну, сон  |  12.50 – 15.20(2 часа 30 мин) |
| Подъём, гигиенические процедуры | 15.20 – 15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30 – 15.50 |
| Подготовка к ООД, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с воспитанниками | 15.50 – 16.20 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой. | 16.20 – 18.00(1 час 40 мин) |