****

**Режим дня в старшей группе «Цветик -Семицветик»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | |
| Приём, осмотр, игры, дежурства, самостоятельная деятельность детей, индивид. работа с воспитанниками | 7.00 – 7.55 |
| Утренняя гимнастика | 7.55- 8.05 |
| Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа с воспитанниками | 8.05 - 8.20 |
| Подготовка к завтраку | 8.20 - 8.30 |
| Завтрак | 8.30 – 8.50 |
| Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности, индивидуальная работа с воспитанниками | 8.50 – 9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 1).9.00 – 9.25  2).( I )9.35 - 10.00- вт,ср,чт,пт  11.45-12.10 –пн.  (II) 9.35 - 10.00- чт,пт, 10.15-10.40 – пн.,вт,ср.,  11.45-12.10 –пт. |
| Игры, самостоятельная деятельность воспитанников, индивидуальная работа с воспитанниками | 10.00 – 10.30 |
| Второй завтрак | 10.30 - 10.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.40 – 12.10  (1 час 30 мин) |
| Возвращение с прогулки | 12.10 –12.20 |
| Подготовка к обеду. Обед | 12.20 –12.40 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.40 –15.10  (2 часа 30 мин) |
| Подъём, гигиенические процедуры | 15.10 –15.20 |
| Игры, самостоятельная деятельность воспитанников | 15.20 –15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30 –15.50 |
| Подготовка к ООД, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с воспитанниками | 15.50 - 16.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 16.00 -16.25 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой. | 16.25 –18.00  (1 час 35 мин) |

**МБДОУ «Детский сад № 127» на 2022/2023 учебный год** **Холодный период года**